

# PAKLIJST

## Wat stop je in je tas?

- Bijbel
- Paar droge sokken
- Sjaal of kleine deken
- Pet (zomer) of muts (voor- en najaar)
- Warm vest of thermoshirt
- Zonnebril
- Regenponcho/-jas
- Vuilniszak o.i.d. om op te zitten
- Fles 1,5 liter water
- Thermoskan gekookt water
- Mes, lepel en vork (of spork)
- Bord
- Mok
- Zonnebandcreme
- Paracetamol
- Blarenpleisters
- Flesje handalcohol
- Zakdoekjes of vochtig toilet papier
- Pen
- Hoofdlamp/zaklamp
- Doggy bags (zakjes voor toiletteren in de natuur)
- In een afgesloten zakje:
  - ID kaart
  - Verzekeringpas
  - ICE

## Wat trek je aan?

- Stevige waterdichte wandelschoenen
- Goede sokken
- Waterdichte, comfortabele outdoor kleding
- Eventueel thermo-ondergoed
- Warme jas
- Stevige rugtas waar de hele paklijst in past
- Handschoenen (voor- en najaar)

